

نام بیمار: _____

تاریخ: _____

علائمی که امروز در شما مشاهده شد وجود عفونت ویروسی را نشان می‌دهد.

- عفونت مجاری تنفسی فوقانی (سرماخوردگی معمولی): ۷ - ۱۴ روز دوام دارد
- آنفلوآنزا: ۷ - ۱۴ روز دوام دارد
- فارنژیت حاد (التهاب گلو، گلو درد): ۳-۷ روز، کمتر از ۱۰ روز دوام دارد
- برونشیت حاد / سینه‌درد (سرفه): ۷-۲۱ روز دوام دارد
- سینوزیت حاد (عفونت سینوسها): ۷ - ۱۴ روز دوام دارد

برای شما آنتی‌بیوتیک تجویز نشده است زیرا

آنتی‌بیوتیکها برای درمان عفونتهای ویروسی مؤثر نیستند

آنتی‌بیوتیکها می‌توانند باعث عوارض جانبی (مانند اسهال، عفونت قارچی یا برفک دهان) شوند و ممکن است آسیب‌هایی جدی از قبیل اسهال، واکنش‌های حساسیتی، یا آسیب کلیه یا کبد در پی داشته باشند.

هنگامی که دچار عفونت ویروسی می‌شوید مهم است که زیاد استراحت کنید و به بدنتان فرصت دهید تا با ویروس مبارزه کند. اگر از این دستورها پیروی کنید، زودتر بهبود خواهید یافت:

- ← تا حد ممکن استراحت کنید
- ← زیاد مایعات بنوشید
- ← دستهایتان را مرتب بشویید
- ← داروهایی که بدون نسخه می‌توان تهیه کرد را بر طبق توصیه مصرف کنید:

- استامینوفن (مانند تایلنول®) برای تب و درد
- ایبوپروفن (مانند ادویل®/مورتین®) برای تب و درد
- ناپروکسین (مانند آلیو®) برای تب و درد
- لوزنژ (آب نبات ضد سرفه) برای گلو درد
- محلول نمک شستشوی بینی (مانند سالینکس®) برای گرفتگی بینی
- سایر موارد:

(مانند اسپری رفع‌کننده‌ی گرفتگی بینی، چنانچه سالینکس® مؤثر واقع نشود، فقط برای کوتاه مدت!)

در موارد زیر به پزشک خود مراجعه کنید:

- ← اگر نشانه‌های بیماری در مدت _____ روز بهبود نیافتند یا بدتر شدند
- ← اگر دچار تب شدید (بالای ۳۸ درجه) شدید، یا _____ طبق دستور
- ← سایر موارد:

تجویز کننده: _____

