

Rx

Nume pacient: _____ Data: _____

Simptomele pe care le-ați prezentat astăzi sugerează o infecție VIRALĂ.

- Infecția tractului respirator superior (răceală comună): Durează 7 – 14 zile
- Gripă: Durează 7 – 14 zile
- Faringită acută („durere în gât”): Durează 3 – 7 zile, până la ≤ 10 zile
- Bronșită acută/„Răceală în piept” (Tuse): Durează 7 – 21 zile
- Sinuzită acută („Infecție a sinusurilor”): Durează 7 – 14 zile

Nu vi s-au prescris antibiotice, deoarece antibioticele nu sunt eficiente în tratarea infecțiilor virale. Antibioticele pot avea efecte adverse (de ex., diaree, infecții fungice) și pot cauza probleme grave cum ar fi diaree severă, reacții alergice, afecțiuni ale rinichilor sau ale ficatului.

Când aveți o infecție virală, este foarte important să vă odihniți bine și să lăsați organismul să învingă virusul.

Dacă urmați aceste instrucțiuni, în curând vă veți simți bine:

- »→ Odihniți-vă cât mai mult posibil
- »→ Beți multe lichide
- »→ Spălați-vă pe mâini frecvent
- »→ Luați medicamente care nu necesită prescripție medicală, conform recomandărilor:

- Acetaminofen (de ex. Tylenol®) pentru febră și dureri
- Ibuprofen (de ex. Advil®) pentru febră și dureri
- Naproxen (de ex. Aleve®) pentru febră și dureri
- Bomboane de tuse (dropsuri) pentru dureri în gât
- Spray nazal (de ex. Salinex®) pentru congestie nazală
- Altele: _____
(de ex. dacă Salinex® nu ajută, utilizați un decongestionant nazal, dar doar pe termen scurt!)

Vă rugăm să reveniți la medic dacă:

- »→ Simptomele nu se ameliorează în ____ zi(le) sau dacă se agravează oricând
- »→ Aveți febră mare (peste 38°C, sau _____, după cum vi s-a indicat)
- »→ Altele: _____

Recomandat de _____

