



Name des Patienten : _____ Datum : _____

Ihre Symptome heute deuten auf eine Infektion mit einem VIRUS hin.

- Infektion der oberen Atemwege (Erkältung): Dauert 7-14 Tage
- Grippe: Dauert 7-14 Tage
- Akute Pharyngitis („Halsschmerzen“): Dauert 3-7 Tage, bis zu ≤ 10 Tage
- Akute Bronchitis/„Bronchialkatarrh“ (Husten): Dauert 7-21 Tage
- Akute Sinusitis („Nasennebenhöhlenentzündung“): Dauert 7-14 Tage

Ihnen wurden keine Antibiotika verschrieben, weil Antibiotika bei Virusinfektionen wirkungslos sind. Antibiotika können Nebenwirkungen haben (z.B. Durchfall, Pilzinfektionen) und können ernsthafte Schäden wie starke Diarrhöe, allergische Reaktionen, Nieren- und Leberschäden verursachen.

Wenn Sie an einer Virusinfektion leiden, ist es sehr wichtig, dass Sie sich viel Ruhe gönnen und Ihrem Körper Zeit lassen, die Viren abzuwehren.

Wenn Sie diesen Anweisungen folgen, werden Sie sich bald besser fühlen:

- »→ Schonen Sie sich so viel wie möglich
- »→ Trinken sie viel Flüssigkeit
- »→ Waschen Sie sich häufig die Hände
- »→ Nehmen Sie, soweit empfohlen, rezeptfreie Medikamente:

- Acetaminophen (z.B. Tylenol®) bei Fieber und Schmerzen
- Ibuprofen (z.B. Advil®/Motrin®) bei Fieber und Schmerzen
- Naproxen (z.B. Aleve®) bei Fieber und Schmerzen
- Lutschtabletten (Hustenbonbons) bei Halsschmerzen
- Nasen-Salzlösungen (z.B. Salinex®) bei verstopfter Nase
- Andere: _____
(z.B. abschwellendes Nasenspray, falls Salinex® nicht wirkt, nur für kurze Zeit anwenden)

Bitte suchen Sie Ihren Arzt erneut auf:

- »→ wenn sich die Symptome verschlimmern oder nach ___ Tagen keine Besserung eingetreten ist
- »→ Sie hohes Fieber bekommen (über 38° C) oder ___, wie besprochen
- »→ Andere Gründe: _____

Ausgestellt von _____



Dieser "Virale Rezeptblock" wurde auf Grundlage des RQHR Antimikrobiellen Verwaltungsprogramm adaptiert. www.rqhealth.ca/antimicrobialstewardship und ist auch in anderen Sprachen erhältlich. <http://www.rxfiles.ca/rxfiles/uploads/documents/ABX-Viral-Prescription-Pad-Languages.pdf>

Besuchen Sie www.RxFiles.ca/ABX für weitere Informationen.