



Name des Patienten : \_\_\_\_\_ Datum : \_\_\_\_\_

**Ihre Symptome heute deuten auf eine Infektion mit einem VIRUS hin.**

- Infektion der oberen Atemwege (Erkältung): Dauert 7-14 Tage
- Grippe: Dauert 7-14 Tage
- Akute Pharyngitis („Halsschmerzen“): Dauert 3-7 Tage, bis zu  $\leq 10$  Tage
- Akute Bronchitis/„Bronchialkatarrh“ (Husten): Dauert 7-21 Tage
- Akute Sinusitis („Nasennebenhöhlenentzündung“): Dauert 7-14 Tage

**Ihnen wurden keine Antibiotika verschrieben, weil Antibiotika bei Virusinfektionen wirkungslos sind. Antibiotika können Nebenwirkungen haben (z.B. Durchfall, Pilzinfektionen) und können ernsthafte Schäden wie starke Diarrhöe, allergische Reaktionen, Nieren- und Leberschäden verursachen.**

Wenn Sie an einer Virusinfektion leiden, ist es sehr wichtig, dass Sie sich viel Ruhe gönnen und Ihrem Körper Zeit lassen, die Viren abzuwehren.

**Wenn Sie diesen Anweisungen folgen, werden Sie sich bald besser fühlen:**

- »→ Schonen Sie sich so viel wie möglich
- »→ Trinken sie viel Flüssigkeit
- »→ Waschen Sie sich häufig die Hände
- »→ Nehmen Sie, soweit empfohlen, rezeptfreie Medikamente:

- Acetaminophen (z.B. Tylenol® ) bei Fieber und Schmerzen
- Ibuprofen (z.B. Advil®/Motrin® ) bei Fieber und Schmerzen
- Naproxen (z.B. Aleve®) bei Fieber und Schmerzen
- Lutschtabletten (Hustenbonbons) bei Halsschmerzen
- Nasen-Salzlösungen (z.B. Salinex®) bei verstopfter Nase
- Andere: \_\_\_\_\_  
(z.B. abschwellendes Nasenspray, falls Salinex® nicht wirkt, nur für kurze Zeit anwenden)

**Bitte suchen Sie Ihren Arzt erneut auf:**

- »→ wenn sich die Symptome verschlimmern oder nach \_\_\_\_ Tagen keine Besserung eingetreten ist
- »→ Sie hohes Fieber bekommen (über 38° C) oder \_\_\_\_, wie besprochen
- »→ Andere Gründe: \_\_\_\_\_

Ausgestellt von \_\_\_\_\_



Dieser "Virale Rezeptblock" wurde auf Grundlage des RQHR Antimikrobiellen Verwaltungsprogramm adaptiert. [www.rqhealth.ca/antimicrobialstewardship](http://www.rqhealth.ca/antimicrobialstewardship) und ist auch in anderen Sprachen erhältlich. <http://www.rxfiles.ca/rxfiles/uploads/documents/ABX-Viral-Prescription-Pad-Languages.pdf>

**Besuchen Sie [www.RxFiles.ca/ABX](http://www.RxFiles.ca/ABX) für weitere Informationen.**