

Rx

病患姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

如果您今天出現以下症狀，則表明有可能是病毒感染。

- 上呼吸道感染（普通感冒）：持續 7-14 天
- 流感：持續 7-14 天
- 急性咽炎（“喉嚨痛”）：持續 3-7 天，最長不超過 10 天
- 急性支氣管炎 / “胸部感冒”（咳嗽）：持續 7-21 天
- 急性鼻竇炎（“鼻竇感染”）：持續 7-14 天

我們沒有給您開抗生素，因為  
抗生素對治療病毒感染無效，  
反而會引起副作用（如腹瀉、酵母菌感染），甚至可能  
會對您的身體造成嚴重損害（如嚴重腹瀉、過敏反應、腎臟或肝臟損傷等）。

當您出現病毒感染時，重要的是要休息好，給身體充分的時間擊退病毒。

遵循以下方法，病情應該很快就會有所好轉：

- »→ 充分休息
- »→ 飲用大量液體
- »→ 勤洗手
- »→ 遵醫囑服用非處方藥：

- 撲熱息痛（如 Tylenol®）用於發燒和疼痛
- 布洛芬（如 Advil®/Motrin®）用於發燒和疼痛
- 萘普生（如 Aleve®）用於發燒和疼痛
- 喉錠（止咳糖）用於喉嚨痛
- 鼻腔生理鹽水（如 Salinex®）用於鼻腔阻塞
- 其他：\_\_\_\_\_

（例如：若 Salinex® 不起效，可使用鼻減充血劑，但只可短期使用!）

出現以下情況請回訪醫生：

- »→ 在 \_\_\_\_\_ 天內症狀沒有改善或出現惡化
- »→ 持續發燒（38°C 以上，或遵 \_\_\_\_\_ 醫囑）
- »→ 其他：\_\_\_\_\_

開藥醫師 \_\_\_\_\_



本抗病毒類藥物處方依照 RQHR 抗菌管理項目（[www.rqhealth.ca/antimicrobialstewardship](http://www.rqhealth.ca/antimicrobialstewardship)）進行了相應改動，並有其他語言版本。

<http://www.rxfiles.ca/rxfiles/uploads/documents/ABX-Viral-Prescription-Pad-Languages.pdf>

獲取更多資訊，請瀏覽 [www.RxFiles.ca/ABX](http://www.RxFiles.ca/ABX)